FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE GOLFE

TABELAS DE HANDICAP

WORLD HANDICAP SYSTEM
R&A USGA

Quinta de Cima

VALIDADE 2034-01

BRANCAS

HOMENS MEN – 18 BURACOS

C.R.™: 74 SLOPE®: 129 PAR: 72

100% Handicap Index®	95% Handicap Index®	HCP JOGO
+4,8 – +4,0	+4,9 – +4,1	+3
+3,9 – +3,1	+4,0 – +3,2	+2
+3,0 – +2,2	+3,1 – +2,3	+1
+2,1 – +1,4	+2,2 – +1,3	0
+1,3 – +0,5	+1,2 – +0,4	1
+0,4 – 0,4	+0,3 – 0,5	2
0,5 – 1,3	0,6 – 1,4	3
1,4 – 2,1	1,5 – 2,3	4
2,2 – 3,0	2,4 – 3,3	5
3,1 – 3,9	3,4 – 4,2	6
4,0 – 4,8	4,3 – 5,1	7
4,9 – 5,6	5,2 – 6,0	8
5,7 – 6,5	6,1 – 7,0	9
6,6 – 7,4	7,1 – 7,9	10
7,5 – 8,3	8,0 – 8,8	11
8,4 – 9,1	8,9 – 9,7	12
9,2 – 10,0	9,8 – 10,6	13
10,1 – 10,9	10,7 – 11,6	14
11,0 – 11,8	11,7 – 12,5	15
11,9 – 12,7	12,6 – 13,4	16
12,8 – 13,5	13,5 – 14,3	17
13,6 – 14,4	14,4 – 15,3	18
14,5 – 15,3	15,4 – 16,2	19
15,4 – 16,2	16,3 – 17,1	20
16,3 – 17,0	17,2 – 18,0	21
17,1 – 17,9	18,1 – 18,9	22
18,0 – 18,8	19,0 – 19,9	23
18,9 – 19,7	20,0 – 20,8	24
19,8 – 20,5	20,9 – 21,7	25
20,6 – 21,4	21,8 – 22,6	26
21,5 – 22,3	22,7 – 23,6	27
22,4 – 23,2	23,7 – 24,5	28
23,3 – 24,0	24,6 – 25,4	29
24,1 – 24,9	25,5 – 26,3	30
25,0 – 25,8	26,4 – 27,2	31
25,9 – 26,7	27,3 – 28,2	32
26,8 – 27,5	28,3 – 29,1	33
27,6 – 28,4	29,2 – 30,0	34
28,5 – 29,3	30,1 – 30,9	35
29,4 – 30,2	31,0 – 31,9	36
30,3 – 31,0	32,0 – 32,8	37
31,1 – 31,9	32,9 – 33,7	38
32,0 – 32,8	33,8 – 34,6	39
32,9 – 33,7	34,7 – 35,5	40
33,8 – 34,6	35,6 – 36,5	41
34,7 – 35,4	36,6 – 37,4	42
35,5 – 36,3	37,5 – 38,3	43
36,4 – 37,2	38,4 – 39,2	44
37,3 – 38,1	39,3 – 40,2	45
38,2 – 38,9	40,3 – 41,1	46
39,0 – 39,8	41,2 – 42,0	47
39,9 – 40,7	42,1 – 42,9	48
40,8 – 41,6	43,0 – 43,8	49
41,7 – 42,4	43,9 – 44,8	50
42,5 – 43,3	44,9 – 45,7	51
43,4 – 44,2	45,8 – 46,6	52
44,3 – 45,1	46,7 – 47,5	53
45,2 – 45,9	47,6 – 48,5	54
46,0 – 46,8	48,6 – 49,4	55
46,9 – 47,7	49,5 – 50,3	56
47,8 – 48,6	50,4 – 51,2	57
48,7 – 49,4	51,3 – 52,1	58
49,5 – 50,3	52,2 – 53,1	59
50,4 – 51,2	53,2 – 54,0	60
51,3 – 52,1		61
52,2 – 52,9		62
53,0 – 53,8		63
53,9 – 54,0		64

AMARELAS

HOMENS MEN – 18 BURACOS

C.R.™: 72 SLOPE®: 125 PAR: 72

100% Handicap Index®	95% Handicap Index®	HCP JOGO
+4,9 – +4,1	+5,2 – +4,3	+5
+4,0 – +3,2	+4,2 – +3,4	+4
+3,1 – +2,3	+3,3 – +2,4	+3
+2,2 – +1,4	+2,3 – +1,5	+2
+1,3 – +0,5	+1,4 – +0,5	+1
+0,4 – 0,4	+0,4 – 0,4	0
0,5 – 1,3	0,5 – 1,4	1
1,4 – 2,2	1,5 – 2,3	2
2,3 – 3,1	2,4 – 3,3	3
3,2 – 4,0	3,4 – 4,2	4
4,1 – 4,9	4,3 – 5,2	5
5,0 – 5,8	5,3 – 6,1	6
5,9 – 6,7	6,2 – 7,1	7
6,8 – 7,6	7,2 – 8,0	8
7,7 – 8,5	8,1 – 9,0	9
8,6 – 9,4	9,1 – 9,9	10
9,5 – 10,3	10,0 – 10,9	11
10,4 – 11,2	11,0 – 11,8	12
11,3 – 12,2	11,9 – 12,8	13
12,3 – 13,1	12,9 – 13,7	14
13,2 – 14,0	13,8 – 14,7	15
14,1 – 14,9	14,8 – 15,7	16
15,0 – 15,8	15,8 – 16,6	17
15,9 – 16,7	16,7 – 17,6	18
16,8 – 17,6	17,7 – 18,5	19
17,7 – 18,5	18,6 – 19,5	20
18,6 – 19,4	19,6 – 20,4	21
19,5 – 20,3	20,5 – 21,4	22
20,4 – 21,2	21,5 – 22,3	23
21,3 – 22,1	22,4 – 23,3	24
22,2 – 23,0	23,4 – 24,2	25
23,1 – 23,9	24,3 – 25,2	26
24,0 – 24,8	25,3 – 26,1	27
24,9 – 25,7	26,2 – 27,1	28
25,8 – 26,6	27,2 – 28,0	29
26,7 – 27,5	28,1 – 29,0	30
27,6 – 28,4	29,1 – 29,9	31
28,5 – 29,3	30,0 – 30,9	32
29,4 – 30,2	31,0 – 31,8	33
30,3 – 31,1	31,9 – 32,8	34
31,2 – 32,0	32,9 – 33,7	35
32,1 – 32,9	33,8 – 34,7	36
33,0 – 33,8	34,8 – 35,6	37
33,9 – 34,8	35,7 – 36,6	38
34,9 – 35,7	36,7 – 37,5	39
35,8 – 36,6	37,6 – 38,5	40
36,7 – 37,5	38,6 – 39,4	41
37,6 – 38,4	39,5 – 40,4	42
38,5 – 39,3	40,5 – 41,3	43
39,4 – 40,2	41,4 – 42,3	44
40,3 – 41,1	42,4 – 43,2	45
41,2 – 42,0	43,3 – 44,2	46
42,1 – 42,9	44,3 – 45,1	47
43,0 – 43,8	45,2 – 46,1	48
43,9 – 44,7	46,2 – 47,1	49
44,8 – 45,6	47,2 – 48,0	50
45,7 – 46,5	48,1 – 49,0	51
46,6 – 47,4	49,1 – 49,9	52
47,5 – 48,3	50,0 – 50,9	53
48,4 – 49,2	51,0 – 51,8	54
49,3 – 50,1	51,9 – 52,8	55
50,2 – 51,0	52,9 – 53,7	56
51,1 – 51,9	53,8 – 54,0	57
52,0 – 52,8		58
52,9 – 53,7		59
53,8 – 54,0		60

AZUIS

HOMENS MEN – 18 BURACOS

C.R.™: 69,3 SLOPE®: 120 PAR: 72

100% Handicap Index®	95% Handicap Index®	HCP JOGO
+4,5 – +3,6	+4,8 – +4,0	+7
+3,5 – +2,7	+3,9 – +3,0	+6
+2,6 – +1,7	+2,9 – +2,0	+5
+1,6 – +0,8	+1,9 – +1,0	+4
+0,7 – 0,1	+0,9 – 0,0	+3
0,2 – 1,1	0,1 – 1,0	+2
1,2 – 2,0	1,1 – 2,0	+1
2,1 – 3,0	2,1 – 3,0	0
3,1 – 3,9	3,1 – 4,0	1
4,0 – 4,8	4,1 – 5,0	2
4,9 – 5,8	5,1 – 6,0	3
5,9 – 6,7	6,1 – 7,0	4
6,8 – 7,7	7,1 – 7,9	5
7,8 – 8,6	8,0 – 8,9	6
8,7 – 9,6	9,0 – 9,9	7
9,7 – 10,5	10,0 – 10,9	8
10,6 – 11,4	11,0 – 11,9	9
11,5 – 12,4	12,0 – 12,9	10
12,5 – 13,3	13,0 – 13,9	11
13,4 – 14,3	14,0 – 14,9	12
14,4 – 15,2	15,0 – 15,9	13
15,3 – 16,1	16,0 – 16,9	14
16,2 – 17,1	17,0 – 17,9	15
17,2 – 18,0	18,0 – 18,8	16
18,1 – 19,0	18,9 – 19,8	17
19,1 – 19,9	19,9 – 20,8	18
20,0 – 20,9	20,9 – 21,8	19
21,0 – 21,8	21,9 – 22,8	20
21,9 – 22,7	22,9 – 23,8	21
22,8 – 23,7	23,9 – 24,8	22
23,8 – 24,6	24,9 – 25,8	23
24,7 – 25,6	25,9 – 26,8	24
25,7 – 26,5	26,9 – 27,8	25
26,6 – 27,4	27,9 – 28,8	26
27,5 – 28,4	28,9 – 29,8	27
28,5 – 29,3	29,9 – 30,7	28
29,4 – 30,3	30,8 – 31,7	29
30,4 – 31,2	31,8 – 32,7	30
31,3 – 32,2	32,8 – 33,7	31
32,3 – 33,1	33,8 – 34,7	32
33,2 – 34,0	34,8 – 35,7	33
34,1 – 35,0	35,8 – 36,7	34
35,1 – 35,9	36,8 – 37,7	35
36,0 – 36,9	37,8 – 38,7	36
37,0 – 37,8	38,8 – 39,7	37
37,9 – 38,7	39,8 – 40,7	38
38,8 – 39,7	40,8 – 41,6	39
39,8 – 40,6	41,7 – 42,6	40
40,7 – 41,6	42,7 – 43,6	41
41,7 – 42,5	43,7 – 44,6	42
42,6 – 43,5	44,7 – 45,6	43
43,6 – 44,4	45,7 – 46,6	44
44,5 – 45,3	46,7 – 47,6	45
45,4 – 46,3	47,7 – 48,6	46
46,4 – 47,2	48,7 – 49,6	47
47,3 – 48,2	49,7 – 50,6	48
48,3 – 49,1	50,7 – 51,6	49
49,2 – 50,0	51,7 – 52,5	50
50,1 – 51,0	52,6 – 53,5	51
51,1 – 51,9	53,6 – 54,0	52
52,0 – 52,9		53
53,0 – 53,8		54
53,9 – 54,0		55

VERMELHAS

HOMENS MEN – 18 BURACOS

C.R.™: 66,7 SLOPE®: 114 PAR: 72

100% Handicap Index®	95% Handicap Index®	HCP JOGO
+5,1 – +4,2	+5,7 – +4,7	+10
+4,1 – +3,2	+4,6 – +3,7	+9
+3,1 – +2,2	+3,6 – +2,6	+8
+2,1 – +1,2	+2,5 – +1,6	+7
+1,1 – +0,2	+1,5 – +0,5	+6
+0,1 – 0,7	+0,4 – 0,5	+5
0,8 – 1,7	0,6 – 1,6	+4
1,8 – 2,7	1,7 – 2,6	+3
2,8 – 3,7	2,7 – 3,6	+2
3,8 – 4,7	3,7 – 4,7	+1
4,8 – 5,7	4,8 – 5,7	0
5,8 – 6,7	5,8 – 6,8	1
6,8 – 7,7	6,9 – 7,8	2
7,8 – 8,7	7,9 – 8,9	3
8,8 – 9,7	9,0 – 9,9	4
9,8 – 10,7	10,0 – 10,9	5
10,8 – 11,6	11,0 – 12,0	6
11,7 – 12,6	12,1 – 13,0	7
12,7 – 13,6	13,1 – 14,1	8
13,7 – 14,6	14,2 – 15,1	9
14,7 – 15,6	15,2 – 16,2	10
15,7 – 16,6	16,3 – 17,2	11
16,7 – 17,6	17,3 – 18,2	12
17,7 – 18,6	18,3 – 19,3	13
18,7 – 19,6	19,4 – 20,3	14
19,7 – 20,6	20,4 – 21,4	15
20,7 – 21,6	21,5 – 22,4	16
21,7 – 22,5	22,5 – 23,5	17
22,6 – 23,5	23,6 – 24,5	18
23,6 – 24,5	24,6 – 25,5	19
24,6 – 25,5	25,6 – 26,6	20
25,6 – 26,5	26,7 – 27,6	21
26,6 – 27,5	27,7 – 28,7	22
27,6 – 28,5	28,8 – 29,7	23
28,6 – 29,5	29,8 – 30,8	24
29,6 – 30,5	30,9 – 31,8	25
30,6 – 31,5	31,9 – 32,9	26
31,6 – 32,5	33,0 – 33,9	27
32,6 – 33,5	34,0 – 34,9	28
33,6 – 34,4	35,0 – 36,0	29
34,5 – 35,4	36,1 – 37,0	30
35,5 – 36,4	37,1 – 38,1	31
36,5 – 37,4	38,2 – 39,1	32
37,5 – 38,4	39,2 – 40,2	33
38,5 – 39,4	40,3 – 41,2	34
39,5 – 40,4	41,3 – 42,2	35
40,5 – 41,4	42,3 – 43,3	36
41,5 – 42,4	43,4 – 44,3	37
42,5 – 43,4	44,4 – 45,4	38
43,5 – 44,4	45,5 – 46,4	39
44,5 – 45,3	46,5 – 47,5	40
45,4 – 46,3	47,6 – 48,5	41
46,4 – 47,3	48,6 – 49,5	42
47,4 – 48,3	49,6 – 50,6	43
48,4 – 49,3	50,7 – 51,6	44
49,4 – 50,3	51,7 – 52,7	45
50,4 – 51,3	52,8 – 53,7	46
51,4 – 52,3	53,8 – 54,0	47
52,4 – 53,3		48
53,4 – 54,0		49

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE GOLFE

TABELAS DE HANDICAP

WORLD HANDICAP SYSTEM
R&A USGA

Quinta de Cima

VALIDADE 2034-01

AZUIS

SENHORAS LADIES – 18 BURACOS

C.R.™: 74,5 SLOPE®: 129 PAR: 72

100% Handicap Index®	95% Handicap Index®	HCP JOGO
+5,2 – +4,4	+5,4 – +4,5	+3
+4,3 – +3,6	+4,4 – +3,6	+2
+3,5 – +2,7	+3,5 – +2,7	+1
+2,6 – +1,8	+2,6 – +1,8	0
+1,7 – +0,9	+1,7 – +0,9	1
+0,8 – +0,1	+0,8 – 0,1	2
0,0 – 0,8	0,2 – 1,0	3
0,9 – 1,7	1,1 – 1,9	4
1,8 – 2,6	2,0 – 2,8	5
2,7 – 3,5	2,9 – 3,8	6
3,6 – 4,3	3,9 – 4,7	7
4,4 – 5,2	4,8 – 5,6	8
5,3 – 6,1	5,7 – 6,5	9
6,2 – 7,0	6,6 – 7,4	10
7,1 – 7,8	7,5 – 8,4	11
7,9 – 8,7	8,5 – 9,3	12
8,8 – 9,6	9,4 – 10,2	13
9,7 – 10,5	10,3 – 11,1	14
10,6 – 11,3	11,2 – 12,1	15
11,4 – 12,2	12,2 – 13,0	16
12,3 – 13,1	13,1 – 13,9	17
13,2 – 14,0	14,0 – 14,8	18
14,1 – 14,8	14,9 – 15,7	19
14,9 – 15,7	15,8 – 16,7	20
15,8 – 16,6	16,8 – 17,6	21
16,7 – 17,5	17,7 – 18,5	22
17,6 – 18,3	18,6 – 19,4	23
18,4 – 19,2	19,5 – 20,4	24
19,3 – 20,1	20,5 – 21,3	25
20,2 – 21,0	21,4 – 22,2	26
21,1 – 21,8	22,3 – 23,1	27
21,9 – 22,7	23,2 – 24,0	28
22,8 – 23,6	24,1 – 25,0	29
23,7 – 24,5	25,1 – 25,9	30
24,6 – 25,4	26,0 – 26,8	31
25,5 – 26,2	26,9 – 27,7	32
26,3 – 27,1	27,8 – 28,6	33
27,2 – 28,0	28,7 – 29,6	34
28,1 – 28,9	29,7 – 30,5	35
29,0 – 29,7	30,6 – 31,4	36
29,8 – 30,6	31,5 – 32,3	37
30,7 – 31,5	32,4 – 33,3	38
31,6 – 32,4	33,4 – 34,2	39
32,5 – 33,2	34,3 – 35,1	40
33,3 – 34,1	35,2 – 36,0	41
34,2 – 35,0	36,1 – 36,9	42
35,1 – 35,9	37,0 – 37,9	43
36,0 – 36,7	38,0 – 38,8	44
36,8 – 37,6	38,9 – 39,7	45
37,7 – 38,5	39,8 – 40,6	46
38,6 – 39,4	40,7 – 41,6	47
39,5 – 40,2	41,7 – 42,5	48
40,3 – 41,1	42,6 – 43,4	49
41,2 – 42,0	43,5 – 44,3	50
42,1 – 42,9	44,4 – 45,2	51
43,0 – 43,7	45,3 – 46,2	52
43,8 – 44,6	46,3 – 47,1	53
44,7 – 45,5	47,2 – 48,0	54
45,6 – 46,4	48,1 – 48,9	55
46,5 – 47,3	49,0 – 49,9	56
47,4 – 48,1	50,0 – 50,8	57
48,2 – 49,0	50,9 – 51,7	58
49,1 – 49,9	51,8 – 52,6	59
50,0 – 50,8	52,7 – 53,5	60
50,9 – 51,6	53,6 – 54,0	61
51,7 – 52,5		62
52,6 – 53,4		63
53,5 – 54,0		64

VERMELHAS

SENHORAS LADIES – 18 BURACOS

C.R.™: 71,3 SLOPE®: 122 PAR: 72

100% Handicap Index®	95% Handicap Index®	HCP JOGO
+5,3 – +4,5	+5,6 – +4,8	+6
+4,4 – +3,6	+4,7 – +3,8	+5
+3,5 – +2,6	+3,7 – +2,8	+4
+2,5 – +1,7	+2,7 – +1,8	+3
+1,6 – +0,8	+1,7 – +0,9	+2
+0,7 – 0,1	+0,8 – 0,1	+1
0,2 – 1,1	0,2 – 1,1	0
1,2 – 2,0	1,2 – 2,1	1
2,1 – 2,9	2,2 – 3,0	2
3,0 – 3,8	3,1 – 4,0	3
3,9 – 4,8	4,1 – 5,0	4
4,9 – 5,7	5,1 – 6,0	5
5,8 – 6,6	6,1 – 6,9	6
6,7 – 7,5	7,0 – 7,9	7
7,6 – 8,5	8,0 – 8,9	8
8,6 – 9,4	9,0 – 9,9	9
9,5 – 10,3	10,0 – 10,8	10
10,4 – 11,2	10,9 – 11,8	11
11,3 – 12,2	11,9 – 12,8	12
12,3 – 13,1	12,9 – 13,8	13
13,2 – 14,0	13,9 – 14,7	14
14,1 – 15,0	14,8 – 15,7	15
15,1 – 15,9	15,8 – 16,7	16
16,0 – 16,8	16,8 – 17,7	17
16,9 – 17,7	17,8 – 18,6	18
17,8 – 18,7	18,7 – 19,6	19
18,8 – 19,6	19,7 – 20,6	20
19,7 – 20,5	20,7 – 21,6	21
20,6 – 21,4	21,7 – 22,5	22
21,5 – 22,4	22,6 – 23,5	23
22,5 – 23,3	23,6 – 24,5	24
23,4 – 24,2	24,6 – 25,5	25
24,3 – 25,1	25,6 – 26,4	26
25,2 – 26,1	26,5 – 27,4	27
26,2 – 27,0	27,5 – 28,4	28
27,1 – 27,9	28,5 – 29,4	29
28,0 – 28,8	29,5 – 30,3	30
28,9 – 29,8	30,4 – 31,3	31
29,9 – 30,7	31,4 – 32,3	32
30,8 – 31,6	32,4 – 33,3	33
31,7 – 32,6	33,4 – 34,2	34
32,7 – 33,5	34,3 – 35,2	35
33,6 – 34,4	35,3 – 36,2	36
34,5 – 35,3	36,3 – 37,2	37
35,4 – 36,3	37,3 – 38,1	38
36,4 – 37,2	38,2 – 39,1	39
37,3 – 38,1	39,2 – 40,1	40
38,2 – 39,0	40,2 – 41,1	41
39,1 – 40,0	41,2 – 42,0	42
40,1 – 40,9	42,1 – 43,0	43
41,0 – 41,8	43,1 – 44,0	44
41,9 – 42,7	44,1 – 45,0	45
42,8 – 43,7	45,1 – 45,9	46
43,8 – 44,6	46,0 – 46,9	47
44,7 – 45,5	47,0 – 47,9	48
45,6 – 46,4	48,0 – 48,9	49
46,5 – 47,4	49,0 – 49,8	50
47,5 – 48,3	49,9 – 50,8	51
48,4 – 49,2	50,9 – 51,8	52
49,3 – 50,2	51,9 – 52,8	53
50,3 – 51,1	52,9 – 53,7	54
51,2 – 52,0	53,8 – 54,0	55
52,1 – 52,9		56
53,0 – 53,9		57
54,0 – 54,0		58